

Ziele nach den Möglichkeiten!

Die Notizbuch-Strategie von Oliver Groß zeigt den Weg vom Wunsch zur Wirklichkeit.

Es gibt Situationen im Leben, in denen wir uns eine Veränderung wünschen oder sie erforderlich wird. Anders ausgedrückt: Ein Spurwechsel ist notwendig. Deshalb ist es vernünftig, sich Ziele zu stecken und sie zu formulieren. Manchmal jedoch haben «Ziele» etwas Träumerisches, denn sie liegen in der Zukunft und man weiß nicht, ob sie realistisch sind. Nun sind Träume auch sehr eng mit Illusionen verwandt und Illusionen schleichen sich gerne einmal mit markigen Sprüchen in so manche Zielformulierung ein, was die Umsetzung enorm erschwert.

Warum ist das so?

Die häufigste Ursache dafür ist, dass es an Geduld fehlt und wir uns Hals über Kopf möglichst schnell auf das Soll – also das Ziel – konzentrieren wollen. Das Ist wird dabei fälschlicherweise oft außer Acht gelassen und so werden vorhandene Fähigkeiten und Möglichkeiten sowie das Wissen um Hindernisse nicht berücksichtigt. Genau das ist jedoch für das Erreichen eines Zieles unabdingbar.

Die glorreichen Vier

Wie kann man aus einem großen Traum ein ehrliches Ziel formulieren? Im Grunde benötigen Sie nur ein Notizbuch und vier Experten, die idealerweise auch als Team auftreten. Diese vier fiktiven Experten agieren als Interviewer, wobei die systematischen Fragestellungen Ihnen helfen, sich Schritt für Schritt mit Ihrem Vorhaben auseinanderzusetzen. Die Antworten und Gedanken werden systematisch in einer Art Tagebuch schriftlich festgehalten.

- Der Vordenker weckt die Sehnsüchte und Wünsche, formuliert die Ziele und verschafft den Zugang zu unserem ureigenen Kraftpotenzial. Er hat den Mut, scheinbar Undenkbares in Betracht zu ziehen. So sorgt der Vordenker dafür, dass wir Klarheit über uns und unsere Werte, Tugenden, Eigenheiten und Fähigkeiten erhalten.




- Der Kritiker agiert im philosophischen Sinne. Das heißt, er betrachtet die individuellen Situationen und Verhaltensmuster nicht isoliert von der Welt, sondern sieht und hinterfragt unseren Alltag kritisch. Damit klärt er, welche Eigenschaften und Fähigkeiten wir beibehalten oder ausbauen sollten, weil sie sich bewährt haben, bzw. welche wir besser eliminieren sollten, weil sie ein Hindernis darstellen.

- Der Macher unterscheidet das Wesentliche vom Unwesentlichen. Durch seinen ausgeprägten und vielschichtigen Erfahrungsschatz und durch ein gutes Augenmaß empfiehlt er jeweils die richtigen Maßnahmen für unsere Situation.

- Der Mentor ist derjenige, der uns Mut macht und genau weiß, was wir benötigen und welche Entscheidungen wir treffen müssen, um unsere Ziele umzusetzen. Dabei ist er zudem kreativ und erfinderisch, gleichzeitig aber auch realistisch – und mit seiner Geduld, Toleranz und Weitsicht ein echter Förderer.

Die Notizbuch-Strategie

Nehmen Sie einmal an, die «glorreichen Vier» stünden kostenfrei zur Verfügung. Würden Sie sie verpflichten? «Klar!», werden die meisten sagen. Dann tun Sie es! Denn dieses Expertenteam steckt in Ihnen und zwar komplett. Wagen Sie also den Spurwechsel! 



Spurwechsel – Jetzt mach ich es!
Mit der Notizbuch-Strategie finden Sie die Lösung.
Oliver Groß.
Business Village Verlag.
176 Seiten.
€ 17,90/sFr 32,90



Oliver Groß war Mitglied der Geschäftsleitung eines mittelständischen Unternehmens und arbeitet heute als Trainer und Autor zu den Themen Werte, Veränderung und Entscheidungskompetenz. www.human-logik.de